

Vi är experter inom personbilar, transportbilar och service för Renault och Dacia. Varmt välkomna till oss på Hedin Automotive Jägersro Malmö & Lund.



Hedin Automotive Jägersro
Jägersrovägen 100, 212 37 Malmö
Tel: 040-671 11 00

Hedin Automotive Lund
Porfyrvägen 13, 224 78 Lund
Tel: 046-23 51 00



Info Express

År 8, Nr. 78 • November 2025 • 28 sidor • www.infoexpress.se • www.xpressmedia.eu • Frivilligt:  Om du gillar innehållet, se s. 2



2026
Annonsering lokalt och regionalt i Öresundsregionen – både i print och digitalt.

SKANNA KOD MED INFO



KONTAKT

www.xpressmedia.eu
office@xpressmedia.eu

Bläckfiskorganisationen – framtidens intelligenta företag

När företag tänker som nätverk – inte hierarkier. - s. 20



Digital stress och balans i Norden - s.12

HÖSTBONUS

Kompleta vinterhjul och dragkrok på köpet



Subaru Forester med Adventure-paket fr. 399.900 kr

Spara 36.000 kr med vår höstbonus*

Just nu får du kompletta vinterhjul och dragkrok på köpet när du köper en ny Subaru Forester.



CITY MOTOR

MALMÖ | www.citymotor.se
Jägershillgatan 6, 040-42 06 02,
Mån-Fre 09-18, Lör 11-15

Vi är Malmös nya Subaruåterförsäljare

3 ÅRS FRI SERVICE**

Bränsleförbrukning 8,1 l/100 km, CO₂-utsläpp 183 g/km (WLTP). Bilen på bilden är extrautrustad. *Erbjudandet avser odubbade eller dubbade vinterdäck från Kumho på aluminiumfälg och fast monterad dragkrok. Montering ingår. Gäller t.o.m. 31 oktober 2025 och går ej att kombinera med andra erbjudande, rabatter eller avtal. **Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil.

Danskar handlar mindre i Sverige – men vissa varor lockar fortfarande



Bild: Wikimedia Commons / Johan Wessman

Billig bensin och en svag svensk krona har länge gjort Sverige till ett shoppingparadis för danskar.

Men prisskillnaden mellan länderna har börjat krympa – och många frågar sig nu om turen över bron fortfarande är värd det.

Under flera år har den låga kronkursen lockat tusentals danskar till Malmö, Ystad och Höllviken

för att handla billigare varor. Skillnaden i prisnivå, förstärkt av den lägre svenska momsen

på livsmedel, gjorde att danskar kunde spara betydande summor på mat och alkohol.

Men 2025 ser situationen annorlunda ut. Med en växelkurs på 1 SEK = 0,6807 DKK (8 oktober 2025), kombinerat med stigande svenska priser och högre bränslekostnader, har flera av de tidigare fördelarna minskat.

Enligt Berlingske är det nu framför allt alkohol, godis och tobak som fortfarande är betydligt billigare i Sverige, medan många dagligvaror ligger nära de danska priserna.

Trots den mindre prisskillnaden fortsätter många danskar att resa över sundet.

För många har resan blivit en vana och en del av vardagslivet i Öresundsregionen – inte bara en fråga om ekonomi, utan också om närhet, nyfikenhet och gemenskap.

Butiker i Malmö och Höllviken märker fortfarande av de danska helgkunderna, särskilt under hösten och inför julhandeln. Gränshandeln har blivit en naturlig del av den regionala ekonomin, även om volymerna nu är något lägre än under åren med rekordsvag krona.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Köpenhamns kommun

XPRESS DEALS

Gratis digital annonsering!
Köp en annons i Info Express, Öresund Spotlight eller Öresundsperspektiv – få gratis digital annonsering på Xpress Deals!

0761-888-442 | office@xpressdeals.eu | www.xpressdeals.eu



Info / Express

X Solutions HB. Org nr: 969778-9353
Tidningschef/Ansvarig utgivare: Laurentiu Mihai
E-post: office@infoexpress.se
Distribution: X Solutions HB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping

Kontaktuppgifter

Webbsida: www.infoexpress.se
Redaktion: office@infoexpress.se
Annonsering: annonsering@infoexpress.se
Hälsa på: hello@infoexpress.se
Vi ser fram emot att få se din hälsning!

PRIS: FRIVILLIGT OM DU TYCKER OM INNEHÅLLET!

GÄLLER VID UTDELNING

Swish: 123 213 99 05 X Solutions HB

Allt material i tidningen lagras digitalt. För ej beställt material ansvarar ej. De som sänder in material anses medge till digital lagring och publicering.

RENAULT & DACIA

Vi är experter inom personbilar,
transportbilar och service för

Renault och Dacia.

Varmt välkomna till oss på Hedin
Automotive Jägersro Malmö & Lund.



Hedin Automotive Jägersro
Jägersrovägen 100, 212 37 Malmö
Tel: 040-671 11 00

Hedin Automotive Lund
Porfyrvägen 13, 224 78 Lund
Tel: 046-23 51 00



DACIA

Giftigt utsläpp från Lynetteholm väcker oro i Öresund



Bild: Lynetteholmen sedd från Copenhill, maj 2025. Foto: Tomtom24 / Public Domain (CCo)

Miljömyndigheter utreder förbudet utsläpp av förorenat vatten i danskt projekt
Ett nytt miljöalarm från Danmark väcker oro i hela Öresundsregionen. Enligt DR Nyheder har förorenat vatten pumpats ut i havet från det stora byggprojektet Lynetteholm – i strid med gällande miljöregler. Vattnet innehöll enligt mätningar förhöjda halter av cyanid, koppar och zink, vilket fått Miljöstyrelsen att inleda en officiell utredning.

Från klimatskydd till miljöfråga
Lynetteholm, den konstgjorda halvön som ska skydda Köpenhamn mot framtida översvämningar, har länge beskrivits som ett symbolprojekt för hållbar stadsutveckling. Men de senaste veckorna har projektet hamnat i centrum för en växande miljödebatt. Mätningar visar att delar av det vatten som pumpats bort från byggområdet under dräneringsarbetet innehöll halter som överskrider tillåtna gränsvärden.

Myndigheterna tonar ned risken för akut fara, men experter menar att även tillfälliga utsläpp kan få konsekvenser för Öresunds marina ekosystem, där vattencirkulationen är begränsad.

Cyanid och tungmetaller
Analysresultaten visar att cyanidnivåerna vid flera tillfällen var betydligt högre än tillståndet tillåter. Sådana ämnen kan skada fisk, alger och bottenlevande organismer – särskilt i områden med

låg syreinhåll. Miljöorganisationer i Danmark efterlyser därför tydligare rutiner för kontroll av tillfälliga utsläpp under stora infrastrukturprojekt. Miljöstyrelsen har samtidigt krävt att entreprenören redovisar sina interna kontrollsystem, medan Köpenhamns kommun begärt uppdaterade miljömätningar inför fortsatt byggnation.

Gemensamt ansvar över sundet
Eftersom utsläppen sker i Öresund, ett havsområde som delas av Danmark och Sverige, följer svenska myndigheter utvecklingen noggrant. Forskare påpekar att miljöpåverkan inte stannar vid nationsgränser och att det krävs gemensamma standarder för framtida projekt. Öresund binder samman två länder – men delar också ett ansvar för havets hälsa.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källor:
• DR Nyheder – Giftigt stof pumpet fra Lynetteholm ud i Öresund i strid med reglerne
• Danske Miljøstyrelsen, miljörapport oktober 2025
• Köpenhamns Kommun, miljöuppföljning Lynetteholm

Korttidsuthyrning i fokus – Danmark skärper tonen, Sverige avvaktar

Korttidsuthyrning via plattformar som Airbnb växer snabbt 2 och väcker politisk debatt i Norden. Danmark vill nu införa skärpta regler för att skydda bostadsmarknaden, medan Sverige fortfarande saknar en gemensam linje.

I Danmark har branschorganisationen EjendomDanmark uppmanat regeringen att införa tydligare regler för korttidsuthyrning. Organisationen menar att uthyrning via digitala plattformar påverkar bostadsmarknaden negativt och skapar sned konkurrens gentemot hotell- och hyressektorn.

Förslaget omfattar ett centralt registreringssystem för bostäder som hyrs ut kortvarigt, tydliga begränsningar av antalet uthyrningsdagar per år samt ökad kontroll från myndigheterna. Syftet är att förhindra att vanliga bostäder används kommersiellt

utan tillstånd och beskattning. ”Korttidsudlejning er kommet for at blive, men reglerne skal følge med virkeligheden,” säger EjendomDanmarks direktör Jannick Nytoft i ett pressmeddelande.

Sverige: Inga nya regler planerade
På andra sidan sundet regleras korttidsuthyrning i dag genom bostadsrätts- och hyreslagstiftningen. Fastighetsägarna påpekar att uthyrning via Airbnb i en bostadsrätt kräver styrelsens godkännande, medan uthyrning av hyresrätter måste följa regler för andrahandsuthyrning. Några nationella begränsningar

för antal dagar eller ett centralt register finns dock inte. Boverket har tidigare utrett frågan, men regeringen har ännu inte presenterat något lagförslag. Till skillnad från Danmark saknar Sverige därför fortfarande en samlad strategi för hur korttidsuthyrning ska kontrolleras och beskattas.

Regional betydelse
Skillnaderna mellan Danmark och Sverige kan få konsekvenser även i Öresundsregionen, där många pendlar eller äger bostäder på båda sidor av sundet. Om Danmark inför strängare regler kan intresset för svenska alternativ öka, särskilt i Malmöområdet. Öresundsregionen kan därmed bli ett testområde för hur de nordiska länderna balanserar fri uthyrning mot samhällsansvar.

Redaktionell not:
Enligt våra kontroller i samband med denna utgåva finns det i dagsläget ingen nationell gräns



Bild: Pexels

för antal uthyrningsdagar i Sverige, och inget centralt register för korttidsuthyrning. Frågan är dock under fortsatt utredning och vi återkommer i nästa nummer med eventuella uppdateringar.

Laurentiu Mihai - Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källor:
EjendomDanmark, “Nødvendigt med skærpe af regler for korttidsudlejning”, 5 november 2025
Fastighetsägarna Sverige – Korttidsuthyrning av bostadsrätt
Boverket – Andrahandsuthyrning och bostadspolitik
SOU 2025:65 – En mer flexibel hyresmarknad (Statens offentliga utredningar)

Danmark går i täten – ny standard för digitalt skydd av barn och unga

En ny politisk överenskommelse i Danmark ska stärka skyddet för barn och unga på nätet. Avtalet omfattar 14 initiativ och 160 miljoner danska kronor – och ska bidra till en tryggare digital vardag för nästa generation.

Danmark har antagit en bred politisk överenskommelse som sätter en ny standard för digitalt skydd av barn och unga. Målet är att skapa en trygg digital miljö där barn skyddas bättre mot skadligt innehåll och otillbörlig påverkan. Aftalen omfattar 14 initiativ och en finansiering på 160 miljoner danska kronor fram till 2028. Insatserna ska stärka barns och föräldrars möjligheter att agera säkert på nätet, samtidigt som teknikföretagens ansvar tydliggörs.

Starkare skydd och tydligare ansvar
Bland åtgärderna finns krav på åldersgränser för sociala medier samt utveckling av tekniska lös-

ningar för åldersverifiering. Initiativen inkluderar också ökade resurser till undervisning i digital trygghet och källkritik samt stöd till skolor och organisationer som arbetar med barns nätanvändning. Avtalet betonar att det krävs ett gemensamt ansvar mellan stat, skola, familjer och näringsliv för att skydda barn och unga mot digitala risker.

Del av en större digital strategi
Aftalen är en del av regeringens bredare satsning på digital säkerhet och bygger vidare på tidigare arbete med att stärka barns rättigheter online. Den danska modellen syftar till att kombinera skydd med utbild-



Bild: Pexels

ning och ansvar, så att barn kan utveckla digital kompetens på ett säkert sätt.

Nordisk relevans
Danmark är därmed först i Norden med en så omfattande politisk ram för digitalt barnskydd.

Flera av initiativen kan få betydelse även för andra länder i regionen, där liknande frågor om åldersgränser, integritet och plattformsansvar diskuteras.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Digitaliseringsministeriet, Danmark

BLACK EDITION

Gäller 2008, 3008 och 5008 och finns med olika utrustningsnivåer.

PRIVATLEASING 36 MÅNADER:

NYA PEUGEOT 3008 GT HYBRID: FR 3 499 KR/MÅN*

NYA PEUGEOT 5008 HYBRID: FR 3 899 KR/MÅN*

Hedbergs Privatleasing avser 36 månaders avtal med fast ränta 1000 fria mil/år inkl serviceavtal. Vinterhjul, försäkring och skatt tillkommer. Uppläggningsavgift 795 kr, administrationsavgift på 75 kr/mån samt en faktureringsavgift på 75 kr/mån tillkommer. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade. Vi reserverar oss för ev ändringar. Bränsleförbrukning blandad körning: 3008: 5,5 l/100 km, 125 CO2 g/km, 5008: 5,5 l/100 km, 125 CO2 g/km.

Hornyxegatan 16, Malmö. Öppet: Mån-Fre 9-18 & Lör-Sön 11-15. BESÖK OSS GÄRNA PÅ WWW.HEDBERGS.SE ELLER VÅRA SOCIALA MEDIER

HEDBERGS BIL

Varmare vårar fördubblar spridning av fågel malaria



Infekterad blåmes. Foto: Anders Örtengren

Ien unik långtidsstudie, där forskare studerat samma population blåmesar under 30 års tid, visar resultaten att stigande vårtemperaturer har fördubblat förekomsten av fågel malaria i södra Sverige.

Varje år har forskare från Lunds universitet samlat in prover från hundratals blåmesar ur en och samma population i ett lokalt häckningsområde utanför Lund. Detta har gett en detaljerad bild av utvecklingen över tid.

– Studien undersöker fåglar infekterade av parasiter som är nära släkt med de malariaparasiter som drabbar människan. Och mönstret är tydligt: När temperaturen stiger under fåglarnas kläckningsperiod ökar också andelen infekterade individer kraftigt, säger Olof Hellgren, biologiforskare vid Lunds universitet.

Fördubbling av smittade fåglar

Från att ungefär 45 procent av alla fåglarna bar på en infektion i mitten av 1990-talet ligger den årliga förekomsten de senare åren på mellan 85–90 procent. Forskarna har dessutom kunnat koppla denna ökning till ett specifikt tidsfönster på våren – från 9 maj till 24 juni – då temperaturerna varit högre än tidigare.

– Det gör att vi kan fokusera på dessa tidsperioder för att till fullo förstå de biologiska sambanden mellan klimatförändringar och sjukdomsspridning, säger Olof Hellgren.

Det är första gången en svensk

studie med insamlade data kan visa att ökningen av vektorspridda sjukdomar – smittor som sprids av levande organismer så som insekter eller spindeldjur – är en direkt följd av klimatförändringar.

Inget klimatkfokus på 90-talet

Dessutom visar resultaten att det inte handlar om en diffus koppling till högre temperaturer generellt – utan om ett mycket specifikt tidsfönster på året då fågelungarna kläcks och vistas i boet.

Intressant nog fanns inga tankar på att studien skulle kunna användas för att belysa klimatförändringar när den påbörjades.

– Det var andra frågeställningar som var viktiga då och dessutom inte alls planerat som en långtidsstudie. Dessutom är inte forskningsfinansieringssystemet anpassat för det. Men långtidsstudier innehåller ofta mycket data som kan komma väl till användning för framtida forskning, säger Jan-Åke Nilsson, biologiprofessor vid Lunds universitet.

Forskarnas nästa steg blir att ta reda på exakt varför värmen gynnar parasitspridningen. Preliminära data pekar på att fler blodsugande insekter söker sig till bona under varmare år – men det kan också handla om att parasi-

terna själva mår bättre i värmen. Oavsett vilket, är resultaten inte bara viktiga för svensk naturvård.

– Eftersom parasiterna och vektorerna förekommer globalt är det troligt att liknande mönster även finns i andra delar av världen.

Våra resultat kan därför vara relevanta för både internationell forskning och sjukdomsövervakning, säger Olof Hellgren.

Info Express-redaktionen
E-post: hello@infoexpress.se
Källa: Lunds universitet



Nordiska och baltiska ministrar tar ett viktigt steg mot införandet av gemensamma digitala plånböcker



Bild: Johannes Jansson/norden.org. Creative Common

Iom några år kommer alla européer att kunna identifiera sig digitalt, oavsett vilket europeiskt land de befinner sig i. Men för att nå dit behöver flera hinder först övervinnas. Nu har de nordiska och baltiska digitaliseringsministrarna tagit ett viktigt steg för att underlätta införandet av så kallade digitala identitetsplånböcker.

Tänk dig att du bor i Norden eller Baltikum, men har studerat i Frankrike och vill ha tillgång till ditt examensbevis digitalt. Eller att du arbetar i Lettland och vill få din lönespecifikation i en digital brevlåda.

I dag är det fortfarande svårt att nå digitala tjänster och dokument över landsgränserna. Men det vill EU ändra på – och i slutet av nästa år måste alla medlemsstater erbjuda minst en säker och pålitlig tjänst för digitala identitetsplånböcker som kan användas i hela regionen. Vägen dit är inte helt enkel och tiden är knapp, men genom en nyligen antagen ministerdeklaration går Norden och Baltikum nu samman för att övervinna de hinder som finns.

Gemensamt certifieringssystem

I ministerdeklarationen åtar sig de nordiska och baltiska länderna att låta de nationella myndigheterna gemensamt ta fram ett nordisk-baltiskt certifieringssystem för digitala plånböcker. Certifieringssystemet ska garan-

tera att de digitala plånböckerna är säkra och skyddar användarnas integritet och personuppgifter. Dessutom ska länderna säkerställa att samma krav gäller för de tekniska lösningarna och samarbeta för att minska den administrativa bördan och öka kostnadseffektiviteten.

Möjlighet för befolkningsregistren

Ett hinder som fortfarande kvarstår för att kunna sammankoppla de nationella digitala identitetsplånböckerna är kopplingen till befolkningsregistren – som är nationella. Om du inte finns registrerad i ett annat lands folkbokföring kan du inte bevisa att du existerar där, och därmed inte heller identifiera dig digitalt. För att systemen ska kunna kommunicera över landsgränserna behöver länderna införa det som kallas identitetsmatchning – det vill säga att en digital identitet i ett land kan matchas med motsvarande uppgifter i ett annat.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Nordiska ministerrådet

glasögonmagasinet

HELA FAMILJENS
OPTIKER!



2 för 1

Få andra paret på köpet!



Just nu får du ett extra par glasögon på köpet när du köper kompletta glasögon med vår bästa behandling (i-Protection NT, 1 200 kr). Gäller t.o.m. 30 november. Boka tid och läs mer på glasogonmagasinet.se

Ovan erbjudande kan ej kombineras med kostnadsfri synundersökning eller andra fristående erbjudanden.

Malmö Södra Förstadsgatan 121	Tel: 040-828 88
Lund Lilla Tvärgatan 7	Tel: 046-13 99 98
Landskrona Östergatan 12	Tel: 0418-41 18 30
Helsingborg Bruksgatan 25	Tel: 042-18 38 88

EU stoppar vilseledande miljöpåståenden i flygbranschen

21 europeiska flygbolag har gått med på att ändra sina marknadsföringsmetoder efter en dialog med Europeiska kommissionen och nätverket för konsumentskydd (CPC).

Syftet är att förhindra vilseledande miljöpåståenden och skapa mer transparent information för resenärer i hela EU.

Efter en gemensam granskning har 21 europeiska flygbolag åtagit sig att ändra hur de kommunicerar sin miljöpåverkan. Dialogen leddes av Europeiska kommissionen tillsammans med CPC-nätverket och konsumentskyddsmyndigheterna i Belgien, Nederländerna, Norge och Spanien. Följande bolag omfattas av åtagandena: Air Baltic, Air Dolomiti, Air France, Austrian Airlines, Brussels Airlines, Eurowings, EasyJet, Finnair, KLM, Lufthansa, Luxair, Norwegian, Ryanair, SAS, SWISS, TAP, Transavia France, Transavia CV, Volotea, Vueling och Wizz Air.

Tydligare och mer sanningsenlig information

Flygbolagen har lovat att:

- sluta hävda att koldioxidutsläpp från en specifik flygning kan neutraliseras, kompenseras eller direkt minskas genom bidrag från

resenärer,

- endast använda begreppet "hållbart flygbränsle (SAF)" när det kan styrkas med tydlig och verifierbar information,
- undvika vaga uttryck som antyder miljövänlighet utan konkret underlag,
- ge tydliga uppgifter om framtida klimatmål – som netto nollutsläpp – med tidsramar och planerade åtgärder,
- visa beräkningar av CO₂-utsläpp på ett öppet och begripligt sätt,
- samt tillhandahålla vetenskapliga bevis som styrker påståenden om förbättrad miljöprestanda.

Uppföljning och tillsyn

Nationella konsumentskyddsmyndigheter kommer att övervaka hur snabbt flygbolagen genomför sina åtaganden. Om vissa aktörer inte följer överenskommelsen kan tillsynsåtgärder eller sanktioner införas.



Bild: Pexels

För att säkerställa rättvis konkurrens kommer CPC-nätverket även att granska andra flygbolag på den inre marknaden och kräva motsvarande åtaganden.

Bakgrund

Dialogen inleddes 2023 efter att Europeiska konsumentorganisationen (BEUC) slagit larm om vilseledande miljöpåståenden från flera europeiska flygbolag. Arbetet grundar sig på EU:s direktiv om otillbörliga affärsmetoder (UCPD), som förbjuder vilseledande marknadsföring och underlåtenhet att ge korrekt information till konsumenterna.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se

Källa: Europeiska kommissionen / CPC Network, 6 november 2025 – "Twenty-one European airlines agree to modify their practices regarding environmental claims".

EU satsar på höghastighetståg för att knyta samman Europa

Europeiska kommissionen har presenterat nya planer för att stärka och samordna Europas höghastighetsnät.

Målet är att fördubbla antalet höghastighetsförbindelser till 2040 och skapa ett mer sammanlänkat och hållbart transportsystem i hela EU.



Bild: Pixabay

I ett nytt initiativ, presenterat den 5 november 2025, lägger Europeiska kommissionen fram en omfattande plan för att bygga ut och förbättra höghastighetstågen i Europa. Förslaget är en del av EU:s strategi för hållbar och smart mobilitet och ska bidra till att minska koldioxidutsläppen från transporter, stärka den inre marknaden och förbättra det gränsöverskridande resandet.

Målet: Ett enhetligt europeiskt höghastighetsnät

Kommissionen vill att alla större europeiska städer ska vara sammankopplade med höghastighetsjärnväg till 2040. Det innebär att befintliga sträckor ska moderniseras

och nya linjer byggas, särskilt i gränsregioner där det i dag saknas direktförbindelser. Planen omfattar ett antal prioriterade projekt inom ramen för Connecting Europe Facility (CEF) och TEN-T-nätverket. Bland dessa finns bland annat utbyggnaden av förbindelser mellan:

- Spanien, Frankrike och Italien,
- Tyskland, Tjeckien och Polen,
- de baltiska länderna och Centraleuropa (Rail Baltica),
- samt nya linjer i Sydeuropa och Balkanregionen.

I norra Europa ses särskilt Rail Baltica som en viktig länk mellan Norden och Centraleuropa – ett steg mot ett mer integrerat europeiskt järnvägsnät.

Hållbarhet och konkurrenskraft

Kommissionen framhåller att höghastighetståg är ett nyckelverktyg för att uppnå EU:s klimatmål och samtidigt stärka Europas industriella konkurrenskraft. Transportsektorn står för omkring en fjärdedel av unionens växthusgasutsläpp, och järnvägen är det transportslag som släpper ut minst per passagerarkilometer. Utöver miljöfördelarna ska satsningen också skapa nya arbetstillfällen inom bygg,

teknik och energi, samtidigt som restiderna mellan europeiska huvudstäder minskar avsevärt.

Nästa steg

Kommissionens förslag ska nu behandlas av Europaparlamentet och rådet. Målet är att de första gemensamma projekten inom ramen för det nya höghastighetsinitiativet ska starta redan 2026.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: EU-kommissionen,

HÖSTBONUS

Kompletta vinterhjul och dragkrok på köpet

Subaru Forester med Adventure-paket fr. 399.900 kr

Spara 36.000 kr med vår höstbonus*
Just nu får du kompletta vinterhjul och dragkrok på köpet när du köper en ny Subaru Forester.

CITY MOTOR
MALMÖ | www.citymotor.se
Jägershillgatan 6, 040-42 06 02,
Mån-Fre 09-18, Lör 11-15
Vi är Malmös nya Subaruåterförsäljare

3 ÅRS FRI SERVICE**

Bränsleförbrukning 8,1 l/100 km, CO₂-utsläpp 183 g/km (WLTP). Bilen på bilden är extratrustad. *Erbjudandet avser odubbade eller dubbade vinterdäck från Kumho på aluminiumfälg och fast monterad dragkrok. Monteringen ingår. Gäller t.o.m. 31 oktober 2025 och går ej att kombinera med andra erbjudande, rabatter eller avtal. **Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil.

HELT NYA MAZDA6e

FRÅN 499 500 KR
Just nu fri uppgradering till Takumiplus!
Värde 22.500kr

Nya elektriska Mazda6e har inspirerats av japansk estetik och dess eleganta silhuett förstärks av den omsorgsfullt utformade interiören, vilket resulterar i en kvalitet som du kan se, röra och känna. Du kan välja mellan två olika batterier: standardbatteriet på 68,8 kWh ger en räckvidd på upp till 479 km och kan snabbaddas 10-80% på under 25 minuter, medan 80 kWh-batteriet ger längre räckvidd som gör att du kan köra upp till 552 km. Gäller t.o.m. 2025-10-31.

Engeförbr. bl. körn.: 16,5-16,6 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 g/100 km. Bilen på bilden kan vara extratrustad. Tioårsgarantin innefattar: 3 års fabriksgaranti samt 7 års förlängd garanti. Se fullständiga villkor på mazda.se.



Mazda Center Svedala
Industrigatan 3, tel: 040-40 20 10
Måndag - Fredag: 9.30-18.00
Lördag: Stängt Söndag: 11.00-15.00
www.mazdacenter.nu

CITY MOTOR

City Motor Malmö
Jägershillgatan 6, Tel: 040-42 06 02
Måndag - Fredag: 9.30-18.00
Lördag: 11.00-15.00 Söndag: Stängt
www.citymotor.se



Att låna kostar pengar!

Om du inte kan betala tillbaka skulden i tid riskerar du en betalningsanmärkning. Det kan leda till svårigheter att få hyra bostad, teckna abonnemang och få nya lån. För stöd, vänd dig till budget- och skuldrådgivningen i din kommun. Kontaktpuppgifter finns på konsumentverket.se.

Massiva uppsägningar i USA – AI förändrar arbetsmarknaden i rekordfart

Ett växande antal amerikanska företag ersätter anställda med AI-baserade system. Under 2025 har mer än en miljon uppsägningar annonserats – ett tecken på att artificiell intelligens snabbt håller på att förändra arbetsmarknaden i grunden.

En ny analys från november 2025 visar att USA har gått in i en fas av omfattande förändringar på arbetsmarknaden, där effekterna av artificiell intelligens nu märks tydligt. I oktober tillkännagavs 172 000 uppsägningar, varav 128 000 inom tekniksektorn – siffror som pekar på en strukturell omvandling snarare än en tillfällig nedgång.

Stora amerikanska företag, särskilt inom digital teknik, logistik och detaljhandel, ersätter mänsklig arbetskraft med AI-baserade system. Automatiseringen gör processerna mer effektiva men minskar samtidigt behovet av personal, särskilt inom programmering, administration, juridik, översättning och andra kunskapsintensiva yrken.

Ett nytt skede i utvecklingen

Flera ekonomiska bedömare ser paralleller till den industriella revolutionen men menar att dagens förändring är djupare eftersom även intellektuellt arbete påverkas.

Den tekniska utvecklingen och den snabba spridningen av språkmodeller, algoritmer och robotisering har börjat pressa yrken som tidigare ansågs stabila.

Under 2025 har antalet annonserade uppsägningar i USA överstigit en miljon, samtidigt som nyanställningstakten ligger på den lägsta nivån sedan 2009. Detta tyder på att effekterna av AI inte längre är begränsade till enskilda branscher utan påverkar hela ekonomin.

Strukturellt skifte

Den nuvarande utvecklingen betraktas inte som en traditionell lågkonjunktur utan som ett djupgående strukturellt skifte. Företag använder AI för att effektivisera verksamheten och reducera kostnader, vilket samtidigt förändrar balansen på arbetsmarknaden. De jobb som försvinner ersätts inte alltid av nya – och det väcker frågor om hur snabbt utbildningssystem och politiska strukturer kan anpassas till den nya verkligheten.



Bild: Pexels

Fenomenet har ännu inte nått sin kulmen. AI-drivna system sprids snabbt inom flera sektorer och förändringstakten ökar. Det väcker oro både bland ekonomer och arbetstagare, särskilt eftersom den tekniska utvecklingen sker snabbare än politiska beslut och reglering.

Global varningssignal

Utvecklingen i USA ses som en möjlig förvarning för övriga världen.

Laurentiu Mihai - Info Express
E: hello@infoexpress.se
Källa: Corriere della Sera

Långtidsarbetslöshet i EU – stora regionala skillnader kvarstår

Den senaste statistiken från Eurostat visar att långtidsarbetslösheten fortsätter att minska i många delar av EU, men skillnaderna mellan regionerna är fortfarande tydliga. Trots en positiv utveckling efter pandemin finns stora skillnader i hur arbetsmarknaden återhämtar sig. Under 2024 uppgick andelen långtidsarbetslösa – personer som varit utan arbete i minst tolv månader – till 3,2 % inom EU. Bakom genomsnittet döljer sig dock en bred variation: från 0,4 % i de mest dynamiska regionerna till över 16 % i de mest utsatta.

Skillnader mellan nord och syd

De lägsta nivåerna noterades i flera regioner i Tjeckien, Polen, Nederländerna och Sverige, där långtidsarbetslösheten låg under 1 %. I kontrast hade flera regioner i Spanien, Grekland, Italien och

Frankrike betydligt högre nivåer, i vissa fall mer än fem gånger så höga som EU-genomsnittet.

Regional utveckling och arbetsmarknadens struktur

Statistiken visar att regioner med stark ekonomi, hög sysselsättning och god tillgång till utbildning ofta har lägre nivåer av långtidsarbetslöshet. Omvänt är problemen mer utbredda i områden med svagare infrastruktur, lägre rörlighet och begränsad digital kompetens.

Norden fortsatt bland de mest stabila

De nordiska länderna fortsätter att ligga bland de mest stabila i Europa, både vad gäller sysselsättning och social trygghet. Flera svenska regioner – bland annat Mellersta Norrland, Småland med öarna och Västsverige – rapporterade nivåer klart under EU-genomsnittet.



Bild: Pexels

Utvecklingen bekräftar den nordiska modellens motståndskraft, där långsiktiga investeringar i utbildning, innovation och social sammanhållning

bidrar till hållbar tillväxt även i utmanande tider.

Info Express-redaktionen
Källa: Eurostat

XPRESS DEALS

Gratis digital annonsering!
Köp en annons i Info Express, Öresund Spotlight eller Öresundsperspektiv – få gratis digital annonsering på Xpress Deals!

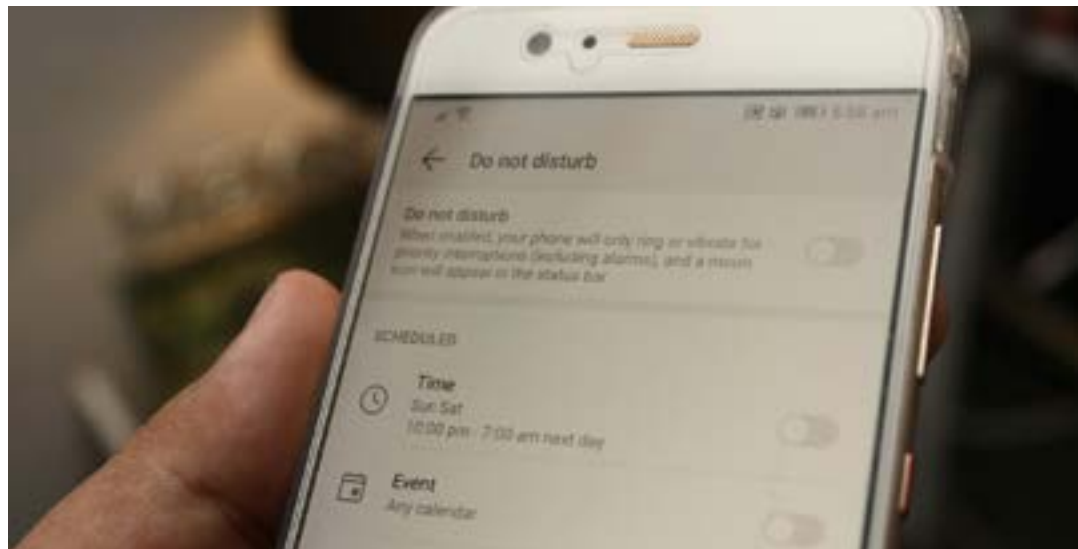
0761-888-442 | office@xpressdeals.eu | www.xpressdeals.eu

Stor höstkampanj!

20% RABATT
KÖK, BAD OCH
FÖRVARING

Ballingslöv® / SVÅGERTORP
DRAKAGATAN 2, 040-37 78 90

Digital stress och balans i Norden



"Stör ej" kan ibland vara det mest hälsosamma valet. Bild: Pexels

Digital stress och balans i Norden

Hälsa i en ständigt uppkopplad tid Morgonen börjar med mobilen i handen. Redan innan kaffet är klart har många hunnit läsa nyheterna, svara på meddelanden och kolla mejlen.

Den digitala utvecklingen har gjort våra liv snabbare, effektivare – och mer gränslösa än någonsin.

Men mitt i bekvämligheten växer en tyst trötthet.

Allt fler nordbor vittnar om svårigheten att verkligen koppla av, även när arbetsdagen är slut.

Ett växande hälsotema

Digitala medier har på bara ett par decennier blivit en central del av våra livsvillkor. De formar hur vi arbetar, lär oss, umgås och till och med hur vi sover. Enligt flera nationella studier följer skärmanvändningen nu med oss från morgon till kväll.

Folkhälsomyndigheten beskriver den ständiga tillgängligheten som en ny samhällsutmaning – inte för att tekniken är farlig i sig, utan för att den aldrig vilar. Det som tidigare kallades "fritid" har delvis flyttats in i samma flöde som jobbet.

Notifieringar, mejl och uppdateringar håller oss ständigt i beredskap. Kroppen är stilla, men sinnet fortsätter att arbeta.

Forskningen varnar för mikrostress

Forskare vid Karolinska Institutet beskriver hur upprepade små avbrott – så kallad mikrostress – kan påverka hjärnans återhämtningsförmåga. När koncentrationen ständigt bryts tappar hjärnan sitt naturliga lugn. Mikrostress ger inga tydliga varningssignaler, men på sikt kan den leda till sömnproblem, utmattning och försämrat minne. Fenomenet drabbar inte bara kontorsanställda, utan även elever och småbarnsföräldrar som försöker hantera arbete, familj och sociala medier parallellt.

I längden riskerar hjärnan att förväxla vila med passivitet – skärmen är på, men återhämtningen uteblir.

Unga vuxna mest exponerade

Användningen av digitala plattformar bland unga vuxna fortsätter att öka i hela Norden. Mobilen är ett självklart verktyg för studier, arbete, vänskap och fritid – men också en källa till oro. Många beskriver en ständig känsla av att behöva vara uppdaterade, tillgängliga och delaktiga.

När gränsen mellan verklighet och digital närvaro suddas ut, försvinner också den

mentala pausen.

Forskare vid Göteborgs universitet och Nordicom kallar detta för en kulturell omställning – från ett linjärt liv till ett uppkopplat, där vardagen flyter samman i ett oavbrutet informationsflöde.

Digitaliseringens dubbelhet – arbete och fritid

Arbetslivet är kanske den plats där förändringen märks mest. Distansmöten, appar och plattformar gör samarbeten enklare – men också gränserna otydligare.

Många upplever att arbetsdagen inte längre tar slut vid kontoret.

Det ständiga inflödet av mejl och chattar skapar en osynlig övertid som tär på fokus och kreativitet.

Samtidigt har digitaliseringen öppnat för nya möjligheter: flexibilitet, tillgänglighet och balans mellan familj och karriär. Utmaningen ligger i att använda tekniken utan att bli uppslukad av den.

Att våga logga ut har blivit en ny form av professionell styrka.

Balans som ny livsstrategi

Mikrostressen påverkar alla – men särskilt unga, som lever större delen av sitt liv online.

Samtidigt växer en motrörelse fram.

Företag inför mejlfria tider, skolor testar mobilmfria zoner och allt fler talar om vikten av digital balans.

Den nya nordiska hälsokulturen handlar inte om att stänga ute tekniken, utan om att återta kontrollen över hur och när den

används.

Att läsa en bok utan att kolla mobilen, att äta middag utan att fotografera den – små, enkla handlingar som blivit symboler för ett större uppvaknande.

Vägen mot en hållbar digital vardag

Myndigheter i Sverige, Danmark och Norge betonar nu vikten av digital kompetens och medvetenhet, särskilt bland barn och unga. Skolan, arbetslivet och vården har alla en roll att spela i att främja digitalt välmående. Forskningen pekar på behovet av bättre balans mellan skärm, rörelse, sömn och mänsklig kontakt.

Tekniken utvecklas snabbare än våra vanor – därför krävs nya sätt att leva i takt med den, inte under den.

Slutsats

Digitaliseringen har gjort Norden till en av världens mest uppkopplade regioner.

Men utvecklingen påminner oss också om att välmående inte bara handlar om tekniskens möjligheter – utan om vår förmåga att skapa balans.

I Norden lär vi oss nu något nytt: att stillheten inte är frånvaron av framsteg, utan förutsättningen för dem.

Att balans är den verkliga lyxen i en digital tid.

Kort sagt:

När allt sker online blir stillheten en styrka, inte en svaghet.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se



Bild: Pexels

Källor och referenser

- Folkhälsomyndigheten – Digitala medier och hälsa <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/digitala-medier-och-halsa/>
- Karolinska Institutet – Screen habits and health <https://news.ki.se/screen-habits-among-youth-may-increase-depression-levels-through-poor-sleep>
- Statens medieråd – Ungar & medier 2024 <https://statensmedierad.se/vara-publikationer/rapporter/ungar-och-medier-2024.html>
- Nordicom / Göteborgs universitet – Smartphones: a moral challenge for young adults <https://www.nordicom.gu.se/en/latest/news/smartphones-moral-challenge-young-adults>

TMP OUTLET • Sport & Fritid

1500Kvm märkeskläder! • Alltid 20-80%

Kabo Skidbyxa Vattenpelare 15.000
Herr Stl S-2XL • Dam Stl XS-XL
Med ALTO-ullfoder
Du sparar **1000:-** **999:-**
Rek.pr. 1999:-

Nausta Skidjacka Vattenpelare 20.000
Herr Stl M-3XL
Med ALTO-ullfoder
Du sparar **1691:-** **1299:-**
Rek.pr. 2990:-

Kidden Skidbyxa Jr. Vattenpelare 10.000
Junior Stl 128-164
Med ALTO-ullfoder
Du sparar **800:-** **599:-**
Rek.pr. 1399:-

Kidden AOP Skidjacka Jr. Vattenpelare 10.000
Junior Stl 116-164
Med ALTO-ullfoder
Du sparar **900:-** **799:-**
Rek.pr. 1699:-

Vi reserverar oss för slutförsäljning och typografiska fel i denna annons.

EXANI Aston Herr Stl 41-46 Vattentät!
Du sparar **600:-** **399:-**
Rek.pr. 999:-

AXELO Treviso WP Herr Stl 41-46 Vattentät!
Du sparar **350:-** **899:-**
Rek.pr. 1249:-

Denia WP Dam Stl 37-41 Vattentät!
Du sparar **250:-** **649:-**
Rek.pr. 899:-

HYPER Flex High HTX Jr. Junior Stl 28-36 Vattentät!
Du sparar **300:-** **699:-**
Rek.pr. 999:-

EXANI Zade Jr. Junior Stl 22, 24-29 Vattentät!
Du sparar **600:-** **299:-**
Rek.pr. 899:-

tmpoutlet.se • 040-6513096 • Lundavägen 87, Åkarp • Öppet: Mån-Fre 11-19, Lördag 10-16, Söndag 11-16

Elda tryggar både form och funktion.

Spartherm Premium A-3RL-80h

Contura 996 Style

Contura 510 Style

RAIS 600

Gabriel Kungsholm

Säkra installationen innan vintern med 50 % ROT-avdrag.

Fr. 94 710 kr

Fr. 38 900 kr

Fr. 23 900 kr

Fr. 44 900 kr

Eldabutiken Vellinge

Välkommen till Falsterbovägen 179
Öppet: mån–tors 10–18, fre 10–16, lör 10–13, sön stängt

”Vi har sett många bakslag när det gäller klimatåtaganden”



Belém i Brasilien. Bild av: Burn86Creative Common

I år är det 10 år sedan Parisavtalet kom till. Då enades världens länder om att den globala uppvärmningen ska hålla väl under två grader och helst inte överstiga 1,5 grader. Vid klimatmötet i Brasilien ska länderna nu presentera ännu ambitiösare nationella åtaganden. Ytterst handlar det om Parisavtalets överlevnad, menar Charles Parker, professor i statsvetenskap.

– Jag tycker att det är ett viktigt möte men jag förväntar mig inte att det ska lösa alla återstående klimatproblem. Det vore orealistiskt. Jag hoppas att processen kommer att överleva och att vissa framsteg görs, säger Charles Parker.

Han har forskat om klimatpolitik i nästan 20 år och har därför noga följt FN:s klimatmöten. Vid mötet i Paris 2015 var han själv på plats och enligt honom finns flera förklaringar till varför just det mötet blev en sådan framgång.

– Det geopolitiska läget var mycket mer gynnsamt och jag tror att det bidrog till att en överenskommelse kunde nås. Som jag har visat i min forskning var EU, Kina och USA alla eniga om att de ville nå en överenskommelse och visade ledarskap för att få den på plats. Om Parisavtalet hade varit på bordet idag tror jag inte att vi skulle ha kunnat enas om det. Det var en stor bedrift att lyckas med det, säger Charles Parker.

Länderna har fått svårare att enas De klimatmöten som hållits efter det har handlat om hur målen i Parisavtalet ska uppnås. Hur ska utsläppen av växthusgaser ska begränsas? Hur ska det finansieras? Hur ska vi anpassa våra samhällen till effekterna av ett varmare klimat? Charles Parker har sett att länderna har fått allt svårare att komma överens om de här frågorna. Vi är inne i en period

som av vissa har kallats oenighetens tidsålder, menar han.

– Det blåser ekonomiska motvindar just nu med oro över ekonomisk tillväxt. Traditionellt motverkar sådant ambitiösa miljösmål generellt och klimatmål i synnerhet, säger han.

Krigen i Ukraina och Gaza, lågkonjunktur, tull- och handelskrig har gjort att många politiska ledare fokuserar på annat som de upplever som mer akut än den globala uppvärmningen. Men det finns även ledare som inte ser klimathotet som en viktig fråga.

– Det finns länder som USA som har gjort det mycket tydligt att de anser att klimatförändringarna är – för att använda Donald Trumps ord – en grön bluff. Och han har dragit sig ur Parisavtalet. USA kommer inte att vara helt ute än. Det kommer att dröja till början av nästa år. De är dock fortfarande medlemmar i FN:s ramkonvention om klimatförändringar, UNFCCC. Det hade varit ett mer drastiskt steg om han hade dragit tillbaka USA från den. Men om USA inte är engagerade i att få Parisavtalet att fungera är det kanske faktiskt bättre att de inte är med, resonerar Charles Parker.

Oklart vilka världsledare som kommer
Den amerikanske presidenten förväntas i nuläget inte delta i

klimatmötet i Brasilien personligen och det är än så länge oklart om USA kommer att skicka en officiell delegation. Samtidigt återstår frågetecken kring vilka andra världsledare som kommer att närvara. Men om de stora ledarna i världen inte går åt samma håll blir det svårt att nå verkligt ambitiösa resultat, visar Charles Parkers forskning.

En utmaning, säger han, är att politiker har svårt att ta sig an frågor där resultaten kommer först om många år, långt efter att deras mandatperioder löpt ut.

– Om man tänker på demokratierna har vi sett många bakslag, särskilt när det gäller klimatåtaganden. Jag skulle säga att USA är det värsta scenariot, men vi ser en uppgång för högerpartier som tenderar att vara skeptiska till miljösmål i allmänhet och klimatförändringar i synnerhet. Vi har sett det i Frankrike. Vi har sett det i Nederländerna. Vi ser det i Sverige. Om man tittar på Klimatpolitiska rådet för klimatpassnings årsrapporter ser vi att även Sverige backar lite från sina klimatlöften, säger Charles Parker.

Klimatfrågan viktig för EU-medborgarna
För gemene man verkar klimatförändringarna ändå vara en fråga som bekymrar.

– Den senaste Eurobarometerundersökningen visade att över 85 % av EU-medborgarna anser att klimatförändringarna är ett viktigt problem som måste åtgärdas. Tittar man på några av trenderna sedan jag började följa detta, så finns det glimtar av hopp. Och det är att klimatförändringarna i mycket högre grad än tidigare betraktas som en politisk fråga av högsta prioritet, säger Charles Parker.

Parisavtalet har haft betydelse för klimatarbetet och de poliska beslut som fattats. I sin forskning har han bland annat studerat EU som satt upp ambitiösa mål om att vara klimatneutrala senast 2050. Mellan åren 1990 och 2023 sänkte de sina utsläpp av växthusgaser med 37 procent samtidigt som BNP ökade med 68 procent. Vissa medlemsländer har dock fått svårare att leva upp till sina löften.

Stora satsningar på förnybar energi

En annan sak som Charles Parker ser hoppfullt på är de stora satsningarna på förnybar energi som görs inte minst i Kina.

– Före Paris var vi på väg mot en värld där temperaturhöjningen skulle stiga med upp till fyra eller fem grader, beroende på vilka uppskattningar man tittar på. Nu skulle jag säga att det finns bevis för att vi kommer att kunna böja kurvan nedåt. Om alla gör vad de har lovat kommer vi troligen att se en temperaturökning på mellan 2,5 och 2,8 grader. Det är fortfarande alldeles för mycket, men det är bättre än vad prognosen har varit. Om till exempel alla länder faktiskt fullföljer sina löften om nollutsläpp, vilket jag inte skulle satsa pengar på ännu, skulle temperaturökningen bli cirka 1,9 grader. Så vi har utsikter att göra vissa framsteg och undvika värsta-scenarierna, säger Charles Parker.

Han säger sig vara försiktig optimistisk om att klimatmötet i Brasilien kommer att resultera i någon form av överenskommelse. Hans gissning är att det kommer att ske på övertid och att löftena inte blir tillräckligt ambitiösa för att klara Parismålen. Men han tycker ändå att det är värdefullt att hålla processen vid liv.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Uppsala universitet

EU vill stoppa cigarettfilter – del av visionen om en tobaksfri generation 2040

Kan cigarettfiltret snart bli historia? Enligt uppgifter i den österrikiska tidningen Kronen Zeitung överväger EU att helt förbjuda plastbaserade filter – en detalj som länge setts som självklar men som nu betraktas som en miljöbov.

Tidningen uppger att den tagit del av ett utkast till ett nytt EU-förslag, där cigarettfilter beskrivs som en av de mest utbredda plastföroreningarna i Europa. EU-kommissionen har inte bekräftat dokumentet, men medger att arbetet med nya regler för miljö och folkhälsa pågår.

Flera medlemsländer, bland dem Belgien och Nederländerna, har tidigare förespråkat ett EU-omfattande förbud mot plastbaserade filter, eftersom de inte är biologiskt nedbrytbara och bidrar till mikroplast i naturen. Diskussionen kommer i skuggan av EU:s långsiktiga mål om en tobaksfri generation 2040, en del av hälsostrategin Europe's Beating Cancer Plan. Målet är att mindre än fem procent av

unionens invånare ska röka år 2040. I samma riktning arbetar EU för fler rökfria miljöer och ett minskat antal försäljningsställen för tobaksprodukter. Förslaget gäller endast traditionella cigaretter med plastfilter – inte e-cigarett. Elektroniska produkter omfattas i stället av andra miljö- och hälsoregler inom EU, bland annat förbud mot engångsvapes och begränsningar av smaktillsatser. Även e-cigarett skapar dock miljöproblem – inte genom filter utan genom elektroniskt avfall. Engångsvapes har blivit ett växande bekymmer inom EU, och flera medlemsländer vill nu införa ett förbud även mot dessa produkter. Om planerna blir verklighet skulle det innebära en av de största förändringarna för tobaksindustrin på decennier – och kanske ett steg

närmare ett Europa där cigaretten hör historien till.

Redaktionens kommentar: Uppgifterna om ett eventuellt EU-förbud mot cigarettfilter bygger på ett icke bekräftat utkast, som samtidigt varken har bekräftats eller dementerats av EU-kommissionen. Mot bakgrund av detta ställer vi oss den naturliga frågan: om traditionella cigarettfilter betraktas som miljöfarliga plastprodukter – hur ser man då på e-cigaretternas munstycken, som består av flera delar – bland annat plast, metall, silikon och ibland glas – och som också kan bidra till avfall i naturen?

Info Express-redaktionen
Källa: : Kronen Zeitung /
Europeiska kommissionen



Bild: Pixabay

Visste du att ...

- Varje år slängs omkring 4,5 miljarder cigarettfimpar världen över.
- De flesta filter består av cellulosacetat, en typ av plast som inte bryts ned i naturen.
- Cigarettfimpar är den vanligaste formen av plastavfall på Europas stränder.
- Ett enda filter kan förorena upp till 1 000 liter vatten när det slängs i naturen.

Konstgalleri

GUSTUS

Adress: Hedmanska gården, Lilla torg 9, 211 34 Malmö, Sverige

E-postadress: christofgustus@gmail.com
Telefonnummer: +46 707 28 99 68
WWW.gustus.dk/sv/

D-vitaminbrist ökar risken för komplicerade förlossningar



Paul Kalliokoski Bild: Region Dalarna

En forskargrupp vid Uppsala universitet har identifierat ett tydligt samband mellan osteomalaci – en form av benuppmjukning som ofta orsakas av D-vitaminbrist – och en femfaldigt ökad risk för akuta kejsarsnitt eller behov av sugklocka vid förlossningar. Studien bygger på en prospektiv kohortstudie av gravida kvinnor i Sverige och publiceras i tidskriften Bone.

– Våra resultat tyder på att osteomalaci där D-vitaminbrist är en viktig bakomliggande orsak, kan påverka förlossningsförloppet på ett sätt som ökar behovet av akuta obstetriska ingrepp, säger Paul Kalliokoski, specialistläkare, universitetslektor och försteförfattare till studien.

Sugklocka och akut kejsarsnitt

I studien undersöktes 52 somaliska och 71 svenska kvinnor inskrivna vid mödrhälsovården i Borlänge, vid två tillfällen. Syftet var att analysera hur risken för förlossning med sugklocka eller

akut kejsarsnitt påverkades av osteomalaci – en allvarlig komplikation till följd av D-vitaminbrist – hos kvinnor med hög risk för D-vitaminbrist, jämfört med kvinnor med förväntat högre D-vitaminnivåer.

Vid första tillfället, under graviditeten, genomfördes blodprovstagning, frågeformulär och en klinisk undersökning. Två år senare samlades registerdata in, med diagnostiska koder för förlossningsmetoder. Kvinnor med missfall, dödfödsel eller flytt från regionen exkluderades. Osteomalaci bekräftades utifrån

diagnoskriterier och baserades på ett ickeinvasivt, ickestrålningsprotokoll. Samband mellan osteomalaci och förlossningsresultat analyserades med hjälp av multinomial logistisk regression, justerad för en minimal tillräcklig uppsättning störfaktorer.

Av deltagarna var det 20 kvinnor, 19 somaliska och en svensk, som diagnosticerades med osteomalaci.

Muskelsvaghet kan vara förklaring

För att isolera effekten av osteomalaci, från andra faktorer, använde forskarna en kausal analysstrategi baserad på en så kallad Directed Acyclic Graph (DAG). Studien är den första i sitt slag att särskilt undersöka sugklocksanvändning som primärt utfall i relation till osteomalaci.

Eftersom muskelsvaghet är ett kardinalsymtom vid osteomalaci – till följd av en relativ brist på kalcium som krävs för normal

muskelfunktion – kan det tillsammans med eventuell påverkan på bäckenets benstruktur, vara en möjlig förklaring till det ökade behovet av akuta förlossningsingrepp som observerats i studien.

Minska risker och lidande
Resultaten kan få betydelse för både mödravård och folkhälsostategier, särskilt i befolkningsgrupper där D-vitaminbrist är vanligt förekommande.

– Vi vet sedan länge att osteomalaci kan behandlas effektivt med solljus, D-vitamin och kalcium. Därför finns det en tänkbar möjlighet att vi kan minska riskerna och lidandet för både kvinnor och barn vid förlossning om vi lyckas identifiera osteomalaci tidigt under graviditeten, säger Paul Kalliokoski

Info Express-redaktionen
E-post: hello@infoexpress.se
Källa: Uppsala universitet



Experter på kemtvätt och reparationer av textil, skinn, päls, mocka, väskor sömnad.



Djäknegatan 2 21135, Malmö
Tel. 040 54 54 54 | Mob. 076 167 0444
E-post: info@milano-se.com | Webb: milano-se.com

Markant lägre risk för influensa-relaterade dödsfall bland äldre efter vaccination

En ny, omfattande nordisk studie ledd av Statens Serum Institut (SSI) visar en tydligt lägre risk för både sjukhusinläggningar och dödsfall bland äldre som vaccinerades mot influensa under vintersäsongen 2024–2025.

Vaccination räddade liv under influensasäsongen

Under vintersäsongen 2024–2025 minskade influensavacciner risken för influensarelaterade dödsfall med 63 procent och risken för sjukhusinläggning med 47 procent bland äldre personer.

Det framgår av en ny, stor nordisk studie ledd av Statens Serum Institut (SSI), nyligen publicerad i The Lancet Regional Health – Europe. Studien omfattar mer än 1,1 miljoner personer över 65 år från Danmark, Sverige och Finland.

– Det är mycket glädjande nyheter, eftersom vi vet att influensa kan vara mycket allvarlig för äldre människor. Resultaten visar att influensavaccinet i hög grad kan bidra till att rädda liv och skydda äldre från sjukhusvård, säger Anders Hviid, avdelningschef vid SSI, som tillsammans med kollegor i Finland och Sverige står bakom studien.

Förstärkta vacciner gav det bästa skyddet

Under säsongen användes flera olika typer av influensavacciner, bland annat förstärkta vacciner som antingen innehåller ett så kallat adjuvans – ett ämne som får kroppen att reagera starkare

på vaccinet – eller en högre dos av antigen. Syftet är att stimulera ett kraftigare och mer långvarigt immunsvär.

Resultaten visar att de förstärkta vaccinerna gav det mest effektiva skyddet: högdosvaccinet var förknippat med 63 procents skydd mot sjukhusinläggning, jämfört med 31 respektive 44 procent för de två standarddosvacciner som användes.

Betydande hälsoeffekt för äldre

Influensa utgör en allvarlig risk för äldre, och majoriteten av influensarelaterade inläggningar och dödsfall sker i denna åldersgrupp – där vaccinets effekt ofta är lägre än hos yngre. Därför har forskare under många år arbetat med att utveckla mer effektiva, förstärkta influensavacciner.

Tidigare studier har visat att både högdos- och adjuvansvacciner kan minska risken för allvarlig sjukdom ytterligare jämfört med standardvacciner. Den nya nordiska studien bekräftar denna trend och understryker att förstärkta vacciner ger det bästa skyddet bland personer över 65 år under en vanlig influensasäsong.

– Resultaten stärker rekomen-



Bild: Pixabay

dationen att förstärkta vacciner bör föredras för äldre, där det är kostnadseffektivt, säger Anders Hviid.

Studien har genomförts med stöd från Europeiska läkemedelsmyndigheten (EMA) och bygger på omfattande nordiska hälsodataregister.

Fakta: Om studien

- Studien leddes av Statens Serum Institut (SSI) och omfattade mer än 1,1 miljoner personer över 65 år från Danmark, Sverige och Finland.
- Syftet var att undersöka hur influensavaccination skyddar äldre mot allvarlig sjukdom under vintern 2024–2025.
- Vaccinerade äldre hade 63 % lägre risk att dö av influensa och 47 % lägre risk att läggas in på sjukhus.
- Flera vaccintyper användes – både standarddos och förstärkta vacciner.
- De förstärkta vaccinerna gav det bästa skyddet och innehåller antingen ett hjälpämne (adjuvans) som förstärker kroppens im-

munrespons eller en högre dos antigen.

• Studien publicerades i The Lancet Regional Health – Europe med stöd från Europeiska läkemedelsmyndigheten (EMA).

Om Statens Serum Institut
Statens Serum Institut (SSI) är en myndighet under Inrikes- och hälsodepartementet. SSI förebygger och bekämpar infektionssjukdomar och medfödda sjukdomar genom forskning, övervakning, diagnostik och rådgivning.

Institutet strävar efter att vara en internationellt ledande forsknings- och beredskapsorganisation som stärker människors och djurs hälsa. SSI har cirka 1 000 medarbetare med bred kompetens, bland annat läkare, veterinärer, ingenjörer, epidemiologer, statistiker, laboratoriepersonal och ekonomer.

Info Express-redaktionen
E: hello@infoexpress.se
Källa: Statens Serum Institut (Danmark)



Garner



Rätsticken

Din glada garnbutik i Malmö

Stort utbud av garner i Malmö

Välkommen till den personliga butiken med stor kunskap och mycket garn för alla som är glada i stickning och handarbete. Vi på Rätsticken är övertygade om att alla kan sticka och vi erbjuder inte bara sköna garner i vår butik i Malmö utan även kunskap, råd och tips för den som vill komma igång. Vi välkomnar såväl erfarna stickare som nybörjare in att botanisera bland vårt utbud av garn och tillbehör. Hos oss hittar du även vad du behöver inom broderi.

Adress
Regementsgatan 84, 217 51 Malmö
Telefon 040- 26 94 46
E-mail: info@ratstickan.se
Webb: www.ratstickan.se



Tillbehör

Öppettider:
Mån Tis-Fre 10.00-18.00
Ons-Tors 11.00-18.00
Lör 10.00-14.00

Den osynliga faran i vår vardag

Mikroplaster i maten – ny EFSA-rapport väcker oro men också hopp

Den syns inte. Den smakar inte. Men den finns där – i luften vi andas, i vattnet vi dricker och i maten vi äter. Mikroplaster, dessa små fragment av plast mindre än fem millimeter, har blivit en osynlig följeslagare i vårt moderna liv.

En ny rapport från **Europeiska livsmedels-säkerhetsmyndigheten (EFSA)**, publicerad i oktober 2025, visar hur plastpartiklar frigörs från vanliga köksprodukter och livsmedelsförpackningar – och påminner oss om hur nära vi lever den värld vi själva har skapat.

Från hav till hushåll – plastens långa resa

Plastens väg börjar ofta långt bort. I haven bryts större plastbitar ned till mikroskopiska partiklar som sprids via vind, regn och näringskedjan. Men mycket av den plast vi

får i oss kommer faktiskt från våra egna kök – från skärbrädor, matlådor, redskap och förpackningar som slits, värms upp och avger små partiklar.

EFSA:s omfattande genomgång av över 1 700 vetenskapliga studier visar att mikroplast kan frigöras från livsmedelskontaktmaterial vid normal användning, särskilt vid kontakt med värme, fett eller syror.

Hur mycket plast får vi i oss?

Enligt **Världsnaturfonden (WWF)** kan en vuxen människa få i sig upp till 5 gram mikroplast i veckan – ungefär vikten av ett kreditkort. Partiklar har påträffats i **salt, fisk, öl, frukt, grönsaker, dricksvatten** och till och med i **modersmjölk**.

De flesta partiklar passerar kroppen utan att tas upp, men de allra minsta – **nanoplaster** – kan tränga igenom cellmembran och nå inre organ.

”Det saknas ännu tillräckligt med data för att bedöma den exakta hälsorisken, men resultaten är oroande och kräver mer forskning”, skriver EFSA:s vetenskapliga kommitté i sin rapport.

Vad händer i kroppen?

Laboratorieförsök visar att mikro- och nanoplast kan orsaka inflammation och oxidativ stress, störa immunsystemet och transportera kemikalier, PFAS och tungmetaller in i vävnader. Forskare misstänker också att partiklarna kan påverka tarmens bakterieflora och bidra till lågradiga inflammationer – något som i längden kan kopplas till hjärt-kärlsjukdomar, diabetes och hormonstörningar.

Men bilden är ännu ofullständig. De flesta studier är gjorda på djur eller cellkulturer, och forskarna betonar att det behövs mer data för att förstå vad som verkligen händer i

människokroppen.

Köket – den största källan vi kan kontrollera

Det positiva är att mycket av exponeringen faktiskt går att undvika. Vår största kontakt med mikroplaster sker i hemmet – och det är där vi också har störst möjlighet att göra skillnad.

Så minskar du plasten i vardagen:

1. Byt ut plastskärbrädan mot trä eller glas.
 2. Undvik att värma mat i plastlådor – använd porslin eller glas.
 3. Kassera repiga och matta plastredskap.
 4. Välj oförpackade eller glasförpackade livsmedel när du kan.
 5. Tvätta syntetkläder mer sällan och använd filter i tvättmaskinen.
- Även små steg kan göra stor skillnad – både för kroppen och för miljön.



Bild: Pexels

EU:s nästa steg – från forskning till regler

Efter EFSA:s rapport planerar **EU-kommissionen** att införa gemensamma standarder för att mäta mikro- och nanoplaster samt se över reglerna för plast i kontakt med livsmedel. Flera medlemsländer, däribland Sverige och Danmark, har redan börjat fasa ut vissa plasttyper ur förpackningar och köksprodukter.

Forskare menar att mikroplaster kan bli **nästa stora folkhälsofråga**, jämförbar med hur man tidigare hanterade bly, asbest och PFAS.

Ett nytt sätt att se på plast

Plast har gett oss bekvämlighet, men också ett ansvar. Det handlar inte bara om miljö längre – utan också om vår hälsa. Den osynliga faran finns inte bara i haven, utan i våra hem, våra kroppar och våra vanor.

Att välja hållbart är inte längre en trend. Det är en form av självrespekt.

FAKTARUTA – Fem sätt att skydda dig mot mikroplast:

- Använd trä, glas eller metall i köket.
- Undvik plastfolie och engångsbestick.
- Tvätta syntetkläder i lägre temperatur.
- Filtrera dricksvatten med kolfilter.
- Återvinn plast korrekt – varje gång.

Laurentiu Mihai - Info Express
E: hello@infoexpress.se
W: www.infoexpress.se

Källor:

- European Food Safety Authority (EFSA), Literature review on micro- and nanoplastic release from food contact materials during their use, 21 oktober 2025
- World Health Organization (WHO), Dietary and inhalation exposure to nano- and microplastic particles, 2024
- Joint Research Centre (JRC), New breakthrough for monitoring microplastics, 2025
- WWF, Assessing plastic ingestion from nature to people, 2023
- MDPI Environmental Sciences Journal, 2023

Bläckfiskorganisationen – framtidens intelligenta företag

När ledarskap handlar om rörelse, samspel och kollektiv intelligens I framtidens företag rör sig intelligensen genom organisationen – inte ovanifrån, utan inifrån.

Teknik, AI och globalisering förändrar allt: marknader, arbetsliv och sättet vi fattar beslut.

För att överleva krävs en ny typ av struktur – flexibel, självlärande och sammanhållen.

Forskare och företagsledare kallar den för bläckfiskorganisationen – en modell som förenar mänsklig kreativitet med systematisk koordination.

Från hierarki till nervsystem

Den traditionella hierarkin byggdes för stabilitet, men dagens verklighet kräver snabbhet.

I klassiska organisationer flödar beslut uppåt och nedåt, vilket bromsar innovationen.

Där hierarkin bygger murar, bygger bläckfisken nervtrådar.

I en bläckfiskorganisation fungerar huvudkontoret som hjärnan, medan teamen ute i verksamheten är armarna – självständiga, känsliga och handlingskraftiga.

Varje arm kan fatta beslut, reagera på omgivningen och samtidigt bidra till helheten.

Det är en struktur som rör sig, lär sig och utvecklas i realtid.

Självständighet med gemensam riktning

Kärnan i modellen är tillit, transparens och tempo.

Beslut fattas där kunskapen finns – inte där titeln står.

När alla förstår syftet behövs färre godkännanden, och energin flyttas från kontroll till samarbete.

Ett tydligt exempel är kinesiska Haier Group, som delat upp sitt företag i tusentals mikrounitheter.

Varje enhet fungerar som ett mini-företag med eget ansvar och egna kunder, men delar samma värdegrund.

Resultatet: snabbare innovation, starkare engagemang och en kultur där människor vågar ta ansvar.

Forskare beskriver detta som ett skifte från command and control till connect and collaborate – en övergång från lydnad till förtroende.

AI och kollektiv intelligens

Digitaliseringen har öppnat dörren till nästa steg i evolutionen: kollektiv intelligens.

AI blir inte en ersättare för människor – utan en katalysator.

När algoritmer sköter rutiner frigörs tid för kreativitet, analys och innovation. Studier från MIT Sloan School of Management visar att företag som kombi-



nerar mänsklig intuition med datadrivna beslut blir mer anpassningsbara och resilienta.

I praktiken betyder det att människor och maskiner samarbetar som hjärna och nerver – ett system som lär, reagerar och förbättras i takt med världen.

Ledarskap utan kontroll

Den moderna ledaren leder genom mening, inte genom makt.

Att leda en bläckfiskorganisation handlar inte om att bestämma varje rörelse – utan om att skapa rytm, kultur och riktning. Ledarskapets nya uppdrag är att ge syfte, inte order.

Företag som Spotify och Patagonia visar att medarbetare som känner förtroende och frihet inte bara presterar bättre – de blir också ambassadörer för företagets värderingar.

När människor får tänka själva, växer hela organisationen.

Framtidens organisations-DNA

I naturen har bläckfisken överlevt i 300 miljoner år – inte tack vare styrka, utan

tack vare anpassningsförmåga.

Samma princip gäller för företag.

De som kan tänka organiskt, anpassa sig snabbt och lära tillsammans kommer att leda morgondagen.

Den moderna organisationen styr inte genom makt, utan genom medvetenhet. Framtidens mest intelligenta företag är inte de som tänker snabbast – utan de som lyssnar bäst.

Laurentiu Mihai - Info Express

E-post: hello@infoexpress.se

Webb: www.infoexpress.se

Källor:

Harvard Business Review – Become an

Octopus Organization (2025)

CIO Magazine – Rewiring the

Organization for AI (2025)

MIT Sloan School of Management –

Collective Intelligence and Organizational

Design (2025)

Jacobs Media – Decentralized Leadership

in the Digital Age (2025)

Business Insider UK – The Networked

Company (2024)

Inflationen i eurozonen faller – men skillnaderna kvarstår

Inflationen i euroområdet sjönk till 2,1 % i oktober 2025, enligt färskta siffror från Eurostat.

Det är den lägsta nivån på över fyra år – men utvecklingen skiljer sig fortfarande mellan länder, särskilt mellan Danmark och Sverige i Öresundsregionen.

Enligt Eurostat låg inflationen i euroområdet på 2,1 % i oktober, ned från 2,3 % i september. I hela EU var nivån 2,3 %, medan Danmark rapporterade cirka 2,2 % och Sverige något högre enligt SCB:s preliminära data.

Utvecklingen visar att prisökningarna nu bromsar in i stora delar av Europa.

Tjänster fortsätter driva inflationen

Prisökningarna på varor har stabiliserats, men tjänstesektorn håller inflationen uppe.

Eurostat rapporterar en prisökning på 3,4 % för tjänster, 2,5 % för livsmedel, alkohol och tobak, medan energipriserna sjönk med 3,8 %.

Det märks i Öresundsregionen,

där både svenska och danska företag påverkas olika: danskarna av eurozonens penningpolitik, svenskarna av den svagare kronan och högre importkostnader.

Effekter för hushåll och företag

Den lägre inflationen i euroområdet ger lugnare prisläge för export och handel.

Samtidigt gynnar den svaga svenska kronan handeln över bron – danska kunder får mer för pengarna i Malmö, medan svenska konsumenter fortfarande ser höga priser på importerade varor. Energipriserna är lägre än för ett år sedan, men tjänstepriser och löner kan fortsätta pressa inflationen uppåt under vintern.

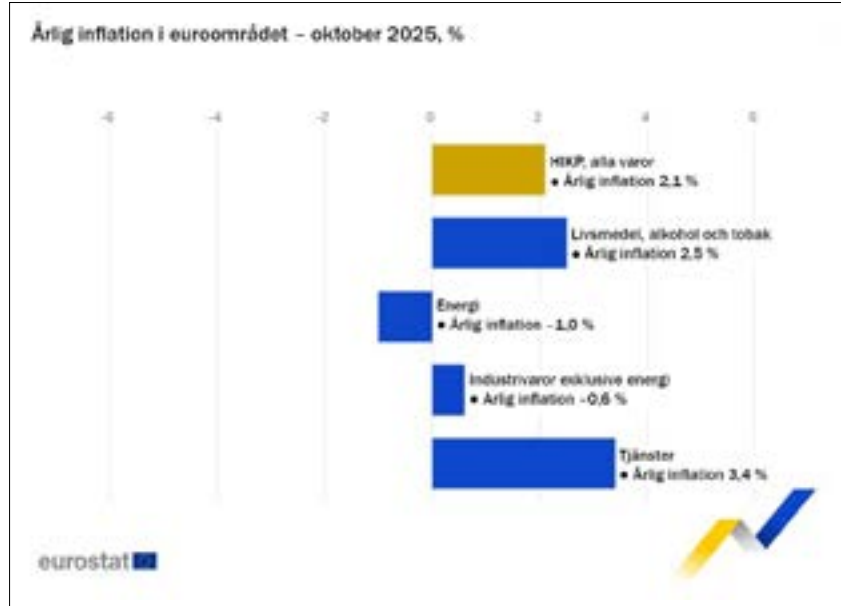


Bild: Eurostat

Mot stabilitet – men osäkerhet kvarstår

Analytiker ser utvecklingen som ett steg mot normalisering, men vägen till stabil inflation på 2 % kan bli lång.

För både företag och hushåll i regionen gäller fortsatt försiktighet och fokus på kostnadskontroll.

Redaktionell not:

Lägre inflation ger andrum – men skillnaderna mellan Sverige och Danmark visar att ekonomin i Öresund rör sig i två hastigheter.

Info Express-redaktionen

E: hello@infoexpress.se

Källa: Eurostat

VAXKASSETTER.SE

Ange koden :
INFO EXPRESS
och få 10 % rabatt

KÖP NU

WWW.VAXKASSETTER.SE
E-post: order@vaxkassetter.se

Även
reparation
av elscooter

Vi erbjuder
gräsklippar-
service

CYKELSERVICE

(översyn inkl service)
nu endast
249 kr
vid uppvisande av denna annons
gäller året ut

Vi erbjuder
även
knivslipning!

J & C Lindelöfs
CYKEL & KNIVsliperi

Bicycle + Doctor

Adress: Traktorgränden
3, Lund,
bakom "Stora Coop"
Mobil: 073-687 22 02
E-post:
lundinscykel@live.se
Öppet alla dagar

24-timmars
service

Hörby Taktek AB – 30 år av hantverk, hållbarhet och lokal förankring



Vi hade förmånen att få installera ett tätskikt på Kavil´s fabrik i Eslöv

Det började med två män, ett gemensamt mål och ett starta-eget-bidrag. Året var 1994 när Gert Olofsson och Mikael Jansson, båda uppsagda efter finanskrisen 1993, valde att vända motgång till möjlighet. Med bakgrund inom bil- respektive anläggningsbranschen förenades de i en ny satsning: papptak och tätskikt. Hörby Taktek AB föddes – ett företag som idag är synonymt med kvalitet, service och långsiktighet.

– Det har varit en spännande resa, fylld av både toppar och dalar, berättar Gert Olofsson. Vi började hemma hos Mikael, och först 2005 fick vi vår egen lokal på Metallgatan 10 i Hörby. Att bygga på den tomten är ett av våra bästa beslut.

Idag har företaget sex anställda och förstärker med inhyrd personal under högsäsong. Ett tredje delägarskap är på väg in genom Peter Frid från Svalövstrakten, som successivt introduceras i verksamheten.

– Peter är en yngre förmåga som ser potentialen i bolaget. Det känns tryggt att ha någon som kan föra namnet vidare när vi närmar oss pensionen, säger Gert med ett leende.

Expertis inom papptak – med garanti och auktorisation

Hörby Taktek är en auktoriserad takentreprenör för Nordic Waterproofing och Trebolit AB. Företaget erbjuder upp till 15 års garanti på

tätskiktsarbeten – något få aktörer i branschen kan matcha. Man arbetar främst med papptak och shingel, särskilt på platta och låglutande tak såsom garage, industrier och flerfamiljshus. Vi är din kompletta takentreprenör med lång erfarenhet av papptak utan att för den delen sakna framtidens lösningar. Med trygghet, kvalitet och service ger vi dig och ditt tak den lösning som håller långt in i nästa generation berättar Gert Inge.

– Papptak är underhållsfritt och har lång livslängd. Vi står för god service, konkurrenskraftiga priser och ett arbete som håller över tid, säger Gert.

Lokal närvaro och hållbarhet i fokus

Företaget verkar främst inom Skåne län, även om uppdrag förekommit så långt bort som Halmstad. Den lokala förankringen är viktig – både ur hållbarhets- och kundnärhetsperspektiv.

– Vi vill finnas nära våra kunder. Det gör oss flexibla och tillgängliga, vilket är avgörande i vår bransch.

Starka samarbeten och gott rykte

Med över 50 samarbetspartners inom fastighets- och bilbranschen har Hörby Taktek byggt ett stabilt nätverk. Företaget har också ett gott renommé bland både kunder och kollegor.

– Vi har aldrig haft några kundproblem.



Vi är din kompletta takentreprenör med lång erfarenhet av papptak utan att för den delen sakna framtidens lösningar. Med trygghet, kvalitet och service ger vi dig och ditt tak den lösning som håller långt in i nästa generation

Gör man ett bra jobb så betalar folk sin faktura med glädje – och hur ofta händer det egentligen? säger Gert med ett skratt.

Utmärkelser och framtidsvisioner

Företaget har utsetts till Årets entreprenör tre år i rad och tilldelades priset för Årets miljö-entreprenad 2020. Framtiden ser ljus ut, med en ny delägare på väg in och en fortsatt vilja att utvecklas.

– Vi har varit verksamma i 31 år och siktar på minst 30 till. Med tre hjärnor i bolaget blir vi ännu starkare, avslutar Gert Olofsson med optimism.

Denna intervju genomfördes av Victor Salazar för Info Express. Artikeln är sponsrad av Hörby Taktek AB



Nordens bästa garantier medföljer vårt utförda arbete

Sjöbo Betonghåltagning – En nischad aktör med stor kapacitet



Kärnborrning av 800 mm hål för ventilation

Stefan tillsammans med sin Bobcat S70 kompaktlastare som används för att underlätta rivningarna.

Från 20 års erfarenhet till framgångsrikt företagande – Stefan Seaton Jacobsson om resan med Sjöbo Betonghåltagning AB

Det började för två decennier sedan. Med en passion för byggbranschen och en stark arbetsmoral har Stefan Seaton Jacobsson under 20 år byggt upp en gedigen erfarenhet inom rivning och håltagning. År 2020 tog han steget fullt ut och grundade Sjöbo Betonghåltagning AB – ett företag som snabbt etablerat sig som en pålitlig partner inom branschen.

– Det var ett bra år att starta, säger Stefan. Jag har arbetat med en kombination av stora byggföretag som Skanska, men även med lokala aktörer som Nyströms Bygg här i Sjöbo och allt däremellan. Det har varit avgörande att samarbeta med både stora och lokala företag för att bygga upp verksamheten. Professionell håltagning, Service och kvalitet är våra ledord. Med gedigen erfarenhet av branschen tar vi oss an både stora och små

uppdrag berättar Stefan.

Trots att företaget är ungt, bär det på en lång branscherfarenhet. Stefan har tidigare arbetat som förmän med ansvar för omfattande och komplexa rivnings- och håltagningsprojekt, både i Göteborgsregionen och under det senaste decenniet i Skåne.

Ett annorlunda arbetssätt – utan anställda

Till skillnad från många andra aktörer i branschen har Sjöbo Betonghåltagning valt en annan väg. Företaget har inga anställda i traditionell bemärkelse, utan bygger istället på ett nära samarbete mellan tre till fyra starka partners.

– Vi är ett sammansvetsat team med högt driv. Vi är här för att leverera resultat, inte bara för att fylla åtta timmar om dagen. Det är ett annat sätt att arbeta på, men det fungerar väldigt bra för oss, berättar Stefan.

Kapacitet som överträffar storleken

Trots sin lilla storlek har företaget kapacitet att ta sig an stora pro-

jekt. Med investeringar i moderna och kraftfulla maskiner har Sjöbo Betonghåltagning byggt upp en maskinpark som matchar de större aktörernas.

– Vi har inga begränsningar när det gäller vilka jobb vi kan ta oss an. Vår kapacitet är större än vad vår storlek antyder. Vi kan leverera på samma nivå som de stora bolagen, säger Stefan med självförtroende.

Specialister på sågning och borrning i hårda material

Företaget är specialiserat på sågning och borrning i hårda material som betong och natursten. Med allt från sågar med diamantringor till wiresågning erbjuder de skräddarsydda lösningar för varje projekt.

– Vi fokuserar på att vara bäst på det vi gör, snarare än att sprida oss för tunt. Det är viktigt att ha goda samarbetspartners och att alltid leverera hög kvalitet. Det är så vi bygger långsiktiga relationer med våra kunder, förklarar Stefan.



Professionell håltagning, Service och kvalitet är våra ledord. Med gedigen erfarenhet av branschen tar vi oss an både stora och små uppdrag.

Stefan Seaton Jacobsson

Hållbarhet och framtidstro

Hållbarhet är en självklar del av verksamheten. Genom att använda moderna, energieffektiva maskiner och samarbeta med aktörer som återvinner betongavfall, bidrar företaget till en mer hållbar byggbransch.

– Vi återinvesterar kontinuerligt i nya maskiner för att ligga i framkant. Det handlar både om effektivitet och miljöhänsyn, säger Stefan.

Trots hård konkurrens har företaget haft fulla orderböcker sedan starten. Framtiden ser ljus ut, och målet är att fortsätta växa, ta sig an större och mer komplexa projekt samt stärka samarbetet inom partnergruppen.

– Vi vill fortsätta utvecklas och anta utmanande uppdrag som verkligen sätter vår kompetens på prov. Det är i de mest krävande projekten vi växer som mest, avslutar Stefan Seaton Jacobsson, vd för Sjöbo Betonghåltagning AB.

Denna intervju genomfördes av Victor Salazar för Info Express. Artikeln är sponsrad av Sjöbo Betonghåltagning AB
E-mail: victor@infoexpress.se



www.takteknik.se

Hörby Taktek AB

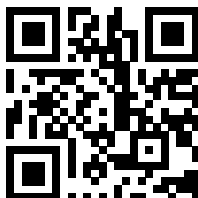
Metallgatan 10 • Besök oss här: www.takteknik.se • Skriv till oss: info@takteknik.se • Ring oss: 0415-196 60



Sjöbo Betonghåltagning AB

Fränninge skogsväg 17
275 68 Vollsjö

Tfn. 076-317 36 22
E-post: info@borrning.nu
Webb: www.borrning.nu



Tre generationer av blomsterpassion – Ekeboda Handelsträdgård firar över 100 år i Hörby



Ägarna Per-Åke Hansson & Irene Persson

Det började redan 1919, när farfar tog över inrättningen på Ekebodavägen i Hörby. Han var både lantbrukare och affärsman – två roller som gick hand i hand och lade grunden för det som idag är Ekeboda Handelsträdgård. På 1950-talet tog nästa generation vid, då Per-Åkes far tog över verksamheten och blev en pionjär inom tomatodling. "Han var en riktig tomat specialist," berättar Per-Åke Hansson, som själv klev in i företaget på allvar 1991.

Men intresset för handelsträdgården har funnits med honom hela livet. "Jag har hört samtal om växter och odling över frukostbordet sedan jag var liten," säger han med ett leende. När han tog över, valde han att förändra inriktningen – tomaterna fick ge plats för ett gardencenter med ett brett sortiment inom trädgård och tillbehör. "Det har varit en utvecklande resa – ibland tuff, men alltid rolig. Och det är viktigt att ha tråkigt ibland också," tillägger han med eftertanke.

Sedan dess har han drivit verksamheten tillsammans med

Irene Persson, som också kom in i företaget 1991. "Jag hade ingen erfarenhet från branschen, bara ett stort intresse för blommor," berättar Irene. Hon utbildade sig till florist på Ingvar Strandhs Blomsterskola i Malmö och har sedan dess varit en drivande kraft i företaget. "Det är en så givande bransch – jag kommer hålla på så länge jag bara kan."

Ett blomstrande utbud och lokalt engagemang
Ekeboda Handelsträdgård erbjuder ett brett sortiment av blommor, växter och trädgårdsprodukter – mycket av det odlas på plats. Just nu är fokus på julblommor, julgranar och gröna buntar. "Vi säljer även granris och arrangerar julgrupper," berättar Irene. Dessutom anordnas pysselkvällar där kunder kan skapa egna kransar och dekorationer. "Man kan säga att vi utbildar våra kunder," säger hon med ett skratt.

Verksamheten har tre fast anställda, men under högsäsong – som sträcker sig från påsk till midsommar – förstärks teamet med extra personal. Under janu-

del av verksamheten. "Goda partnerskap ger en bättre helhet och vi stöttar varandra," förklarar Irene.

Hållbarhet är en självklarhet i verksamheten. Växthusen värms med värmepumpar och odling sker inte under den kallaste vintern. "Vi jobbar med grönt – det är extra viktigt att tänka hållbart," säger Per-Åke.

Framtiden – ljus och blomstrande

Efter att ha firat 100-årsjubileum 2019 med ett stort kalas för leverantörer och trogna kunder, blickar Ekeboda Handelsträdgård framåt med optimism. "Vi fortsätter i samma goda anda som farfar och pappa gjorde. Det är inte många som når ett sekel – och vi siktar på minst ett till," avslutar Irene och Per-Åke med ett leende.

Konkurrens, samarbeten och hållbarhet
Trots att konkurrensen finns, känner Per-Åke och Irene att de står starka på marknaden. "Vi har alla liknande utbud, men olika inriktningar. Det är bra med viss konkurrens – det håller oss på tårna," säger Per-Åke.

Samarbeten med leverantörer och andra aktörer är också en viktig



Julstjärnorna förbereds inför stora julruschen



Plantskolor och trädgårdsbutik

📍 Ekebodavägen 20, Hörby, Sweden
☎ 0415-102 39
✉ E-post: butiken@ekeboda.se
🌐 Webb: ekeboda.se

Från grävmaskinist till mätteknikexpert – Sven Askunds resa genom byggbranschen



VD-n Sven Askund

Hörby – Det började med en grävmaskin och ett intresse för höjdmätning. Idag driver Sven Askund ett framgångsrikt mätteknikföretag med hela Sydsverige som arbetsfält. Med snart 25 år som egen företagare blickar han tillbaka på en yrkesresa präglad av nyfikenhet, problemlösning och passion för precision.

Sven Askunds bana tog sin början i anläggningsbranschen, där han arbetade som maskinist och anläggare. Men när byggkrisen slog till 1992, med skyhöga räntor och en väg av konkurser, tvingades han tänka om. En utbildning i grävmaskin ledde honom in på instrumentlära – ett ämne som väckte ett oväntat intresse. Askunds Mätteknik AB tillhandahåller spetskompetens inom mätbranschen och jobbar både med Byggbolag samt Anläggningsföretag i stora som små Entreprenader där den senaste tekniken självklart används.

– Efter vi gått ett avvägningståg med en leica avvägare och en 4m delad avvägningstång slog det mig som en klar blix från himlen att det var detta jag ville arbeta med. Det var något med precisionen och tekniken som fascinerade mig, berättar Sven.

År 1995 avslutade han sin ingenjörsutbildning, lagom till att byggbranschen åter började växa. Under de följande åren arbetade han på flera stora bygg- och anläggningsföretag, bland annat NCC och Skanska, där han kombinerade roller som platschef, arbetsledare och mättekniker.

Ett avgörande ögonblick kom när Ericsson byggde sin huvudbyggnad i Lund. Sven var involverad i projektet som mätningingenjör, erfarenheten stärkte hans beslut att en dag starta eget – med mätning som kärnverksamhet.

Ett eget bolag tar form
År 2001 grundade Sven Askund sitt företag, som idag heter Askunds Mätteknik AB.

Till en början drevs verksamheten som handelsbolag, men 2007 ombildades det till aktiebolag. Företaget har sedan dess vuxit organiskt, med Skanska som en av de första uppdragsgivarna.

– Jag hade turen att ha en chef som trodde på mig. Kent Nilsson gav mig tjänstledigt för att testa mina vingar. Efter bara två månader ringde jag upp honom och sa att jag ville säga upp mig – jag hade fullt upp och det här var min framtid, minns Sven.

Idag, 24 år senare, är verksamheten fortfarande i full gång. Sven arbetar med allt från projekteringsmätningar till bygg/Anläggnings- och relationsmätningar, och han är ofta med från projektstart till slutbesiktning.

Mätteknik med hjärta och precision

Verksamheten är till största delen inriktad på anläggningssidan, där Sven hjälper entreprenörer att bygga modeller, sätta höjder och utföra relationsbesiktningar. Han ser inte andra aktörer som konkurrenter – snarare som ett tecken på att branschen utvecklas.

– Jag ansvarar för hela förberedelseprocessen: projektupplägg, filer, utsättningsdata. Sedan är jag med ute på plats och ser till att allt stämmer innan arbetet drar igång, förklarar han.

Just nu är han involverad i ett projekt där han samordnar VA-system, projekterar yttre mark och höjdsättning, samt utför finutstakning av byggnader.

Framtiden ser ljus ut

Trots att konkurrensen finns där, känner Sven inte av den. Han tror att nyckeln ligger i att vara fokuserad, produktiv och lösningsorienterad. Samarbete med andra mättekniker är ovanligt, men han ser bygg- och anläggningsfirmor samt privatpersoner som sina viktigaste samarbetspartners.

Askunds Mätteknik AB tillhandahåller spetskompetens inom mätbranschen och jobbar både med Byggbolag samt Anläggningsföretag i stora som små Entreprenader där den senaste tekniken självklart används.

– Jag älskar fortfarande att vara ute på jobb och göra mätningar. Det är total tillfredsställelse för mig. Jag har valt att hålla verksamheten i mindre skala för att kunna vara personlig och göra det jag brinner för, säger han.

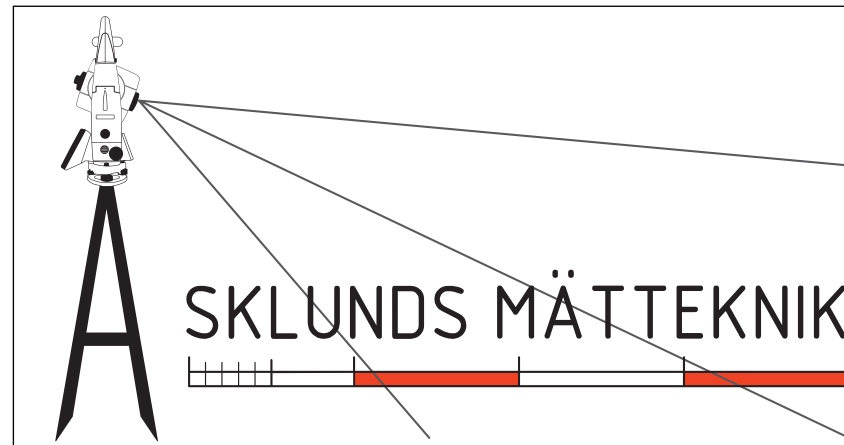
Med ett kvarts sekel i sikte ser Sven ljus på framtiden – och hoppas att någon en dag vill ta över stafettpippen.

– Det hade varit roligt med en arvtagare. Men tills dess fortsätter jag så länge jag orkar. Det här är min livsresa, avslutar Sven Askund med stolthet.



Alltid högt fokus på Askunds Mätteknik AB.

Denna intervju genomfördes av Victor Salazar för Info Express. Artikeln är sponsrad av Askunds Mätteknik AB.



Askunds Mätteknik AB
Fulltofta 4090, 242 94 HÖRBY

E-post: sven@askundsmatteknik.se

Ring oss gärna på:
070-744 41 31

Besök oss gärna här:



www.askundsmatteknik.se

..FÖRST I
ÖRESUND

Två språk. En region. Ett flipmagasin.

Det första tvåspråkiga flip-magasinet
för Öresundsregionen

Ett unikt magasin som förenar Sverige och Danmark – två språk, två perspektiv och essensen av regionen.

Öresundsperspektiv är ett exklusivt årsmagasin som speglar Öresundsregionens historia, nutid och framtid genom reportage, intervjuer och analyser från båda sidor av sundet.

Med korta sammanfattningar på engelska öppnar magasinet sig även för en internationell publik – och gör regionens berättelser tillgängliga för investerare, företag och nyfikna läsare från hela Europa.

Magasinet kombinerar affärs-, kultur- och livsstilsperspektiv med fokus på hållbarhet och innovation.

Här möts människor, företag och initiativ som visar hur Öresundsregionen utvecklas – i dialog mellan tradition och förnyelse.

» Det första flipmagasinet på svenska och danska – ett magasin som fångar dåtid, nutid och framtid i ett gemensamt perspektiv.«

PRISLISTA 2026

Tjänst/Kanal	Format/Specifikationer	Ordinarie pris per publicering	Pris i SEK/MÅN T.O.M. 31 dec. 2025
Info Express	- Helsida 250x360 mm - Halvsida 226x165 mm - Kvartssida 110x165 mm - Åttondel 110x80 mm - Digitalt på vår webbsida	19 900 SEK 9 900 SEK 4 900 SEK 2 500 SEK - Fr. 3 500 SEK	9 900 SEK 4 950 SEK 2 500 SEK 1 500 SEK 1 750 SEK
Öresund Spotlight	- Helsida 210x297 mm - Halvsida 168x124 mm - Kvartssida 83x124 mm - Uppslag 420x297 mm - Digitalt på vår webbsida	19 900 SEK 9 900 SEK 4 900 SEK - Offert - Från 3 500 SEK	12 500 SEK 5 950 SEK 2 500 SEK - Offert 1 750 SEK
Xpress Deals	Konto- och dealhantering Konto med 1-3 deals och månadsuppdatering ingår	600 SEK - 3 mån. 1000 SEK - 6 mån. 1500 SEK- 1 år.	Gratis konto ingår vid köp av annonsplats i print.
Öresunds perspektiv (fr.o.m. mars 2026)	- Helsida 210x297 mm - Halvsida 168x124 mm - Kvartssida 83x124 mm - Uppslag 420x297 mm - Digitalt på webbsida	50 000 SEK 25 500 SEK 12 500 SEK - Offert - Från 8 500 SEK	29 900 SEK 15 000 SEK 7 500 SEK - Offert 4 250 SEK

Priserna är exklusive moms och gäller till och med den 31:a dec. 2025, i mån av tillgängligt utrymme.

Tillval och Extratjänster

Tjänst/Kanal	Format/Specifikationer	Pris per styck
Skapande av annons	- Helsida / Halvsida - Åttondel / kvartssida - QR-kod i tryckt annons ingår	1 000 SEK 600 SEK 0 SEK
Sponsrade artiklar	- Intervju 1-4 sidor - Perfekt för storytelling, reportage och innehållsmarknadsföring.	Offert

Kombinera synlighet i tryck och digitalt

Maximera effekten genom att kombinera dina tryckta annonser i Öresundsperspektiv, Info Express eller Öresund Spotlight med digital närvaro på Xpress Deals eller på våra webbplatser.



Xpress Media av X Solutions HB

Webb.: www.xpressmedia.eu | E-post: office@xpressmedia.eu | Mob. 0761.888.442

XPRESS MEDIA

www.xpressmedia.eu

Xpress Media står för kvalitet i varje detalj – från 55 g papper för nyhetstidningar till 170 g för magasin. Våra trycksaker hör till de mest exklusiva i regionen, och kombinationen av högkvalitativt tryck, digital räckvidd och det första tvåspråkiga magasinet som distribueras på båda sidor av Öresund gör oss unika i Öresundsregionen.



INFO EXPRESS

Tryckt på 55 g premium-papper – bäst på marknaden. April, maj, juni, sept., okt. och nov. 2026.
www.infoexpress.se



ÖRESUND SPOTLIGHT

Ett magasin om näringsliv, kultur och innovation – april, maj, juni, sept., okt. och nov. 2026.
www.oresundspotlight.com



ÖRESUNDS PERSPEKTIV

Ett årsmagasin om regionen, samarbeten och framtid – utgivning mars 2026.
www.oresundsperspektiv.com



XPRESS DEALS

Digital plattform med europeisk synlighet – kostnadsfritt vid annonsering i tryck.
www.xpressdeals.eu

Xpress Media – Regional närvaro i hela Öresundsregionen

- ● ● Info Express
- ● ● Öresund Spotlight
- ● ● Öresundsperspektiv

● ● ● Info Express distribueras i Vellinge kommun, Malmö, Lomma, Burlöv och Lund.

● ● ● Öresund Spotlight distribueras i hela den svenska delen av Öresundsregionen.

● ● ● Öresundsperspektiv distribueras över hela Öresundsregionen.



Distribution map - Xpress Media © 2025

Xpress Media av X Solutions HB

Webb.: www.xpressmedia.eu | E-post: office@xpressmedia.eu | Mob. 0761.888.442